

Stimmen zu der Bindungsarbeit (BA)

«Ich habe die Bindungsanalyse als sehr hilfreich empfunden, um die Bindung zu meinem Kind in der Schwangerschaft zu vertiefen, um mich mit meinem Körper zu verbinden und in eine Tiefenentspannung zu kommen.

Die Bindungsanalyse hat mein Urvertrauen gestärkt und ich freue mich nun auf die bevorstehende Geburt.

Auch mein Mann hat die Bindungsanalyse als sehr entspannend und hilfreich empfunden, um die Bindung zum Kind pränatal zu verstärken.

Wir sind sehr dankbar, dich liebe Edith, als Begleitung in der Schwangerschaft zu haben. Ein grosses Dankeschön an dich».

«Durch die Bindungsstärkung lernte ich meine eigene Geschichte und die Geschichte des Babys besser kennen. Es war für mich ein geschützter, sicherer Raum. Das Sprechen von der Seele war sehr gefühlsvoll, was mich positiv überraschte. Es ging so tief, nicht nur mit der Verbindung zum Kind, sondern auch in meine eigenen Tiefen».

«Mit der Bindungsarbeit in der Cranio habe ich sehr früh in der Schwangerschaft begonnen. Es hat mir viel Sicherheit und Vertrauen in meine Mama sein gegeben und die benötigte Ruhe verliehen. Von Sitzung zu Sitzung wurde die Arbeit intensiver und die Vorstellung klarer. Für mich eine der besten Entscheidungen, welche ich für mein Kind und mich, habe treffen können. Unsere Bindung wächst von Tag zu Tag weiter, der Grundstein dafür wurde jedoch bereits in der frühen Schwangerschaft gelegt. Danke Edith».

«Ich erinnere mich nach wie vor sehr gerne zurück an die Bindungsanalyse. Es war für mich eine sehr wertvolle Erfahrung, die ich auch anderen Schwangeren weiterempfehle. Ich bin nach wie vor 100% davon überzeugt, dass es unglaublich wichtig war, in meiner unruhigen, komplikationsreichen Schwangerschaft zwischendurch einen Raum zu schaffen, in dem wir uns in Ruhe und bewusst kennenlernen und spüren durften. Diesen Raum zu schaffen war beim 2. Kind noch wichtiger als beim 1. Beim 1. Kind kann man sich auch nach der Geburt voll und ganz diesem einen Kind widmen. Beim 2. Kind läuft alles viel turbulenter ab. Es fehlen tagsüber oft Momente der Ruhe, die dem reinen Kennenlernen dienen. Ich bin deshalb froh, dass ich mir dafür in der Schwangerschaft zwischendurch bewusst Zeit nehmen konnte».

«Für mich war es eine sehr schöne und inspirierende Erfahrung, so bewusst und geleitet von Edith, mit meinem Baby im Bauch in Verbindung zu treten. Schon beim ersten Termin konnte ich eine zutiefst innige Begegnung mit meinem Baby wahrnehmen. Die entstandene Verbindung zu meinem Herzchen im Bauch, hat mir Vertrauen und Gelassenheit geschenkt. Wiederum konnte ich in den Tagen nach der Geburt spüren, wie gelassen unser Neugeborenes ist».

Wegen Datenschutz werden keine Namen aufgeführt